

Eine Frage

Was halten Sie vom Gebrauch von Hausmitteln?



**Claudia Zeier Kopp, Zürich.
Medium, Autorin von «Die andere
Verbindung/Erfahrungen
eines Mediums».**

Unter einem Hausmittel verstehe ich mehr als beispielsweise Heiltees oder Essigsokken. Ich verwende «Mittel», die sogar den Einsatz von eigentlichen Hausmitteln praktisch überflüssig machen! Jeden Tag gehe ich mit meinen drei Hunden auf einen langen Spaziergang, ich bewege mich gerne in der Natur. Seit über 20 Jahren lebe ich vegetarisch, und ich achte auf einen geregelten Lebenswandel. Ich fühle mich gesund und kann mich nicht erinnern, wann zuletzt ich auch nur eine Erkältung gehabt hätte.

Lebenskraft schöpfe ich aus meiner Verbindung zur geistigen Ebene. Wenn wir uns dieser Ebene öffnen, gewinnen wir ganz allgemein einen erweiterten Blick auf unser Leben. Was übrigens mediale Sitzungen und Aussagen angeht: Sie sind kein «Allheilmittel», sondern dürfen als stützende Hilfe betrachtet werden.

Das Buch «Die andere Verbindung» kann beim Verlag bezogen werden. Bestellschein auf Seite 44